

2019年 1学期 第1回保健委員会

- 1学期の保健委員会のテーマ、本校の生徒が抱える健康課題とその取り組み内容について
(※昨年度保健委員会より検討)

*「食生活」「睡眠・授業中の居眠り」「スマホ」についての本校の課題が多く挙げられた。また、定期的に健康広報、ポスター、ホームページを作成して啓発活動を行うという意見が多く挙げられた。

本年度生徒保健委員会の目標

上宮太子生が将来においても心身ともに健康で安全な生活を送ることができるよう、保健委員会活動の主体的な探究と学び合いをめざす

1学期テーマ

「上宮太子生の健康意識を高めよう！～生活のルーティーンから～」

●委員長、副委員長、書記2名の選出

委員長:(年 組) 副委員長:(年 組)
書記:(年 組) (年 組)
学年リーダー(高校1年:1年 組) (高校2年:2年 組)
(高校3年:3年 組) (中学3年 組)

●1学期の取り組み内容について

① 総合検診(尿検査)の行事の企画・準備、運営補助

- 1、尿検査 1次検査:4月19日(金)、4月20(土)、4月22日(月)
2次検査:5月11日(土)、5月13日(月)、5月17日(金)

尿検査についての説明

尿検査キットを配布、回収(当日1限終了後9:55分までクラスごと提出)

2、総合検診 全学年4月23日(火)午前、午後

4月18日(木)「定期健康診断が始まります」プリント配布

4月22日(月)前日準備、当日はクラス生徒の誘導・案内

② 生徒保健委員会が編集する健康広報(中学3年生、高校1年生)

生活習慣に関連する疾病予防について、健康広報、ポスター作成

⇒学年リーダーを中心に定期的に委員会を開催し話し合う。

③ 「生活習慣と学習の実態」アンケート(在校生高校2、3年生保健委員)

アンケート対象学年 ⇒在校生高校2、3年生 卒業生29期生(3年5組)

アンケートの質問内容等⇒学年リーダーを中心に定期的に委員会を開催し話し合う。

④ 上宮祭へ向けた取り組みの企画(全学年)