

●上宮太子保健委員会活動の目標

上宮太子生が将来においても心身ともに健康で安全な生活を送ることができるように自発的・自治的な学校保健活動をめざす

●上宮太子保健委員会の主な活動と役割

- 1、クラスをはじめ上宮太子生の心身の健康と安全管理、保健管理(行事の補助、健康観察や応急処置、連絡係の率先、衛生管理等)に努める。
- 2、上宮太子生の健康課題を見つけ、健康意識を高める啓発活動
- 3、健康情報の発信(Health Care Room:ホームページ、Health Care New:保健だより、等の企画・作成)
- 4、養護教諭、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、スクールカウンセラー、保健所などの関係機関の助言を受けて連携・協働する。
- 5、健康に関することを研究・学び合い。

●平成 30 年度の主な取り組み計画と内容

1 学期:テーマ「上宮太子生の健康状態を知って健康意識を高めよう！」

- ①総合検診(尿検査)の行事の企画・準備、運営補助
- ②第2学期へ向けた取り組みの企画

2 学期:テーマ「睡眠と健康～みんなで眠育～」

- ①上宮祭における展示、啓発活動
- ②修学旅行前内科検診補助と修学旅行時の健康管理
- ③保健だより、ホームページ企画・作成
- ④ミニ保健指導(十分な睡眠と感染症予防～予防接種勧奨～)HR・各委員と連携
- ⑤第3学期へ向けた取り組みの企画

3 学期:テーマ「感染症予防～感染症に負けない身体づくり～」

- ①学習会、講習会、セミナーの実施(関係機関の助言を受けて連携・協力)
学校医による保健指導(「風邪・インフルエンザに予防について」学校医に質問)
- ②中学校スキー実習前内科検診の準備と補助、健康管理
- ③保健だより、ホームページ企画・作成
- ④ミニ保健指導(「風邪・インフルエンザ予防～まずは手洗いから～」手洗いチェッカーを用いた実践)HR・放送委員と連携
- ⑤風邪、インフルエンザ予防に向けての衛生管理
- ⑥次年度へ向けた取り組みの企画