

●上宮太子保健委員会活動の目標

上宮太子生が将来においても心身ともに健康で安全な生活を送ることができるように、保健委員会活動の主体的な探究と学び合いをめざす

●上宮太子保健委員会の主な活動と役割

- 1、クラスをはじめ上宮太子生の心身の健康と安全管理、保健管理(行事の補助、健康観察や応急処置、連絡係の率先、衛生管理等)に努める。
- 2、上宮太子生の健康課題を見つけ、健康意識を高める啓発活動
- 3、健康情報の発信(Health Care Room:ホームページ、Health Care New:保健だより、等の企画・作成)
- 4、養護教諭、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、スクールカウンセラー、保健所などの関係機関の助言を受けて連携・協働する。
- 5、健康に関することを研究・学び合い。

●2019年度の主な取り組み計画と内容

1 学期:テーマ「上宮太子生の健康意識を高めよう!～生活のルーティーンから～」

- ①総合検診(尿検査)の行事の企画・準備、運営補助
- ②生徒保健委員会が編集する健康広報・研究「熱中症についてのミニ知識・リーフレット作成」
- ③熱中症予防活動「熱中症指数モニターの測定及び放送にて予防啓発活動」
- ④上宮祭へ向けた取り組みの企画

2 学期:テーマ「生活習慣を見直そう～今から健康寿命を延ばす～」

- ①上宮祭における展示、啓発活動「がん予防と生活習慣～がんに打ち勝つ身体をつくろう～」
- ②修学旅行前内科検診補助と修学旅行時の健康管理
- ③保健だより、ホームページ企画・作成
- ④ミニ保健指導・探究活動(「がん予防」アンケート報告及び予防啓発活動内容の実践発表)
- ⑤第3学期へ向けた取り組みの企画

3 学期:テーマ「心身とも健康な身体づくり～病気の予防とみんなで食育～」

- ①管理栄養士に聞く、疑問・質問アンケート調査
- ②保健指導(学校医をはじめ専門機関の助言・指導をもとに生徒保健委員会主催の活動)
「管理栄養士さんにズバリ聞く!～健康づくりのための食育 Q&A～」
- ③学校感染症や新型コロナウイルス等の感染症予防啓発と衛生管理
- ④保健だより、ホームページ企画・作成
- ⑤次年度へ向けた取り組みの企画