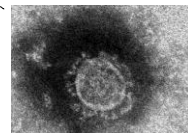


月/日 (曜)	今朝の体温 37.0℃以上注意!	今日の体調		いつから? どんな症状? 咽頭痛・咳・くしゃみ・鼻水・鼻づまり・強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) 相談・受診の有無? 月/日 ○時にかかりつけ医に相談受診	保護者 ^④ 又はサイン
		良い	悪い ※少しも含む		
6月1日(月)	℃	良い	悪い		④

※登校日、発熱の有無にかかわらず、風邪症状、呼吸器症状（のどの痛み、咳、呼吸困難、鼻水、鼻づまり等）がみられた場合は登校を見合わせてください。



国立感染症研究所 新型コロナウイルスの電子顕微鏡写真像

新型コロナウイルス感染症の予防について

●毎日の健康観察を必ず行い「健康観察個人チェックシート」に記録し、毎回の登校日に担任へ提出してください。

●新型コロナウイルス感染防止ために外出を避け、咳エチケット、手洗い等の感染予防に努めてください。また、免疫力を高める生活習慣に心がけましょう。

※クラスター（集団）発生のリスクが高い、「**3つの密**」を避けましょう！

- ①「密閉空間」 ②「密集場所」 ③「密接場面」の3つの条件がそろう場所を避けてください。



厚生労働省 新型コロナウイルス HP

●「手洗い」、「咳エチケット」



●規則正しい生活習慣を確立しましょう。以下の6項目について特に心がけてください。

- ①「起床、就寝時間は一定ですか？」
- ②「毎食、きちんと食べていますか？」
- ③「時々、運動など体を動かすようにしていますか？」
- ④「歯磨き、口腔衛生はできていますか？」
- ⑤「腸内環境整えてますか？」
- ⑥「姿勢は崩れていませんか？立腰に心がけましょう！」



●新型コロナウイルスの感染が疑われた場合は、医療機関や保健所等に相談・連絡してください。

※なお、生徒本人及び同居家族の感染が判明した場合は、速やかに学校（0721-98-3611）へ連絡してください。その後の治療や健康観察は保健所、医師の指示に従ってください。

