

# 健康観察個人チェックシート（7月）



年	組	番	生徒名
登下校の方法 スクールバス（ <span style="float: right;">線</span> その他（徒歩・自転車・ <span style="float: right;">)</span>			クラブ活動  基礎疾患の有無 なし・あり



毎日の健康観察の記録 ⇒ 保護者の確認 ⇒ 登校時持参 ⇒ 担任へ提出・確認してもらう

月/日（曜）	今朝の体温 37.0℃以上注意！	今日の体調		いつから？ どんな症状？ 咽頭痛・咳・くしゃみ・鼻水・鼻づまり・強いだるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難） 相談・受診の有無？ 月/日 ○時にかかりつけ医に相談受診	保護者☑又はサイン
		良い	悪い ※少しも含む		
7月1日（水）	. °C	良い	悪い		☑
7月2日（木）	. °C	良い	悪い		☑
7月3日（金）	. °C	良い	悪い		☑
7月4日（土）	. °C	良い	悪い		☑
7月5日（日）	. °C	良い	悪い		☑
7月6日（月）	. °C	良い	悪い		☑
7月7日（火）	. °C	良い	悪い		☑
7月8日（水）	. °C	良い	悪い		☑
7月9日（木）	. °C	良い	悪い		☑
7月10日（金）	. °C	良い	悪い		☑
7月11日（土）	. °C	良い	悪い		☑
7月12日（日）	. °C	良い	悪い		☑
7月13日（月）	. °C	良い	悪い		☑
7月14日（火）	. °C	良い	悪い		☑
7月15日（水）	. °C	良い	悪い		☑
7月16日（木）	. °C	良い	悪い		☑
7月17日（金）	. °C	良い	悪い		☑
7月18日（土）	. °C	良い	悪い		☑
7月19日（日）	. °C	良い	悪い		☑
7月20日（月）	. °C	良い	悪い		☑
7月21日（火）	. °C	良い	悪い		☑
7月22日（水）	. °C	良い	悪い		☑
7月23日（木）	. °C	良い	悪い		☑
7月24日（金）	. °C	良い	悪い		☑
7月25日（土）	. °C	良い	悪い		☑
7月26日（日）	. °C	良い	悪い		☑

月/日 (曜)	今朝の体温 37.0℃以上注意!	今日の体調		いつから? どんな症状? 咽頭痛・咳・くしゃみ・鼻水・鼻づまり・強いだるさ(倦怠感)息苦しさ(呼吸困難) 相談・受診の有無? 月/日 ○時にかかりつけ医に相談受診	保護者☎又はサイン
		良い	悪い ※少しも含む		
7月27日(月)	. °C	良い	悪い		☎
7月28日(火)	. °C	良い	悪い		☎
7月29日(水)	. °C	良い	悪い		☎
7月30日(木)	. °C	良い	悪い		☎
7月31日(金)	. °C	良い	悪い		☎



風邪や発熱症状等がある場合は、登校は控え自宅で静養してください。また、保健所（新型コロナ受診相談センター：帰国者・接触者相談センター）や医療機関等に相談してください。その際は学校（0721-98-3611）へ連絡してください。

なお、感染が確認された場合は、治癒するまで出席停止となります。また、生徒が保健所等により濃厚接触者に特定された場合も出席停止となります。生徒の家族に濃厚接触者が確認された場合は保健所等関係機関と相談したうえで個別に対応いたします。その後の治療や健康観察は保健所、医師の指示に従ってください。



### 新型コロナウイルス感染症予防について

#### ●【毎日の健康観察】

・毎朝検温を行い、健康状態を確認してください。「健康観察個人チェックシート」に記録し、登校時に担任へ提出・確認してもらってください。

#### ●【手洗い・手指消毒、咳エチケット】

・マスクを着用するようにお願いします。（熱中症の症状がみられた場合は外す）  
・手洗い、アルコール消毒液にて手指消毒を頻繁に行ってください。

#### ●【「新しい生活様式」における熱中症予防行動】

・暑さを避ける（換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度を調整）  
・適宜マスクをはずす（屋外や人との距離を2メートル以上確保）  
・こまめに水分補給（1日あたり1.2ℓ）  
・日頃から健康管理（体温測定、健康チェック）  
・暑さに備えた体作り

※3密（密閉、密集、密接）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

#### ●【クラスター発生のリスクが高い3つの密を避ける】

・「密閉空間」（換気の悪い密閉空間をさける、2方向に一定時間換気を行う）  
・「密集場所」（多くの人が手の届く距離に集まらない）  
・「密接場面」（近距離での会話や発声等をさける、マスク等をつける）

#### ●【相談のめやす】

<すぐに相談>

1. 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかある場合
2. 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合  
※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方  
透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
3. 妊婦の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
※念のため、早めに相談してください

<症状が4日以上続くときは必ず相談>

上記1、2、3以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合

\*強い症状や解熱剤を飲み続けている方はすぐに相談

厚生労働省の電話相談窓口 電話番号：[0120-565653](tel:0120-565653)（フリーダイヤル）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00094.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html)

