

# 図書館だより



上宮太子高等学校  
第6号

2020年11月 発行

## 読書の秋です。本、読んでいますか？

大人も子どもも忙しい時代と言われていますが、『自分時間』ありますか。心を落ち着ける時間を取っていますか？5分でも10分でも文字を追うことは、心を整えるにはとても必要です。サッカーの元日本代表の長谷部誠さんも「心を整える」ことの重要性を伝えていました。「時間がない」のではなく、「時間は作る」ものです。自分のために時間をコントロールできないと身も心も疲労困憊（ひろうこんぱい）になります。本じゃなくても秋はスポーツも大いに楽しめる時期です。そして、美味しいものもたくさんありますよね～。料理するのもいいかもしれません。上手に『自分時間』をつくってみましょう。読みたい本がない人は、図書室までGO! 僣越ながらアドバイスを差し上げますよ。

## 日本文学にハマっています♪

個人的なことですが…ここ半年ほど、「日本文学見直し期間・知っているけど読んでないから読みたい期間」を実施していて、取り掛かりに『仮面の告白』や『金閣寺』を読んでいます。この作家、わかりますよね。そうです、三島由紀夫です!! なかなか全部は読めてなかったのが、隙間時間や電車移動の時に読んでいますが、とにかく凄い!! 何がって!? 情景描写や比喩的表現が難しいのですが、頭の中で映像化してくるのです。言葉って不思議ですよね～。そして、文学者たちの生涯や思想の背景、その本に

どんな魂を込めたのか…を考えると、わくわくするものです。しかも、三島由紀夫はちょうど50年前の11/25に自決しています。なぜ、そうしたのか、調べてみると、興味深いことも!! 作者への興味から本を読んでもみるのもあり。是非手に取ってみましょう。次は、島崎藤村でもいこうかな～。おすすめあれば、教えてください。



【開館時間】 ※会議や行事などによって変更することがあります

昼休み 12:40～13:05

放課後 (月・金) 16:35～18:00 (火・水・木) 16:10～18:00

(土) 13:30～16:30