

健康観察個人チェックシート（2月）



年	組	番	生徒名
登下校の方法 スクールバス（ 線 その他（徒歩・自転車・)			クラブ活動 基礎疾患の有無 なし・あり



毎日の健康観察の記録 ⇒ 保護者の確認 ⇒ 登校時持参 ⇒ 担任へ提出・確認してもらう

月/日（曜）	今朝の体温 37.0℃以上注意！	今日の体調		いつから？ どんな症状？ <small>咽頭痛・咳・くしゃみ・鼻水・鼻づまり・強いだるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）</small> 相談・受診の有無？ <small>月/日 ○時にかかりつけ医に相談受診</small>
		良い	悪い <small>※少しも含む</small>	
2月1日（月）	. °C	良い	悪い	
2月2日（火）	. °C	良い	悪い	
2月3日（水）	. °C	良い	悪い	
2月4日（木）	. °C	良い	悪い	
2月5日（金）	. °C	良い	悪い	
2月6日（土）	. °C	良い	悪い	
2月7日（日）	. °C	良い	悪い	
2月8日（月）	. °C	良い	悪い	
2月9日（火）	. °C	良い	悪い	
2月10日（水）	. °C	良い	悪い	
2月11日（木）	. °C	良い	悪い	
2月12日（金）	. °C	良い	悪い	
2月13日（土）	. °C	良い	悪い	
2月14日（日）	. °C	良い	悪い	
2月15日（月）	. °C	良い	悪い	
2月16日（火）	. °C	良い	悪い	
2月17日（水）	. °C	良い	悪い	
2月18日（木）	. °C	良い	悪い	
2月19日（金）	. °C	良い	悪い	
2月20日（土）	. °C	良い	悪い	
2月21日（日）	. °C	良い	悪い	
2月22日（月）	. °C	良い	悪い	
2月23日（火）	. °C	良い	悪い	
2月24日（水）	. °C	良い	悪い	
2月25日（木）	. °C	良い	悪い	
2月26日（金）	. °C	良い	悪い	

月/日 (曜)	今朝の体温 37.0℃以上注意!	今日の体調		いつから? どんな症状? 咽頭痛・咳・くしゃみ・鼻水・鼻づまり・強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) 相談・受診の有無? 月/日 ○時にかかりつけ医に相談受診
		良い	悪い ※少しも含む	
2月27日(土)	. °C	良い	悪い	
2月28日(日)	. °C	良い	悪い	

風邪や発熱症状等がある場合は、登校は控え自宅で静養してください。また、診察・検査についてはかかりつけ医など身近な医療機関や新型コロナ受診・相談センター(地域により名称が異なります)等に、電話でご相談ください。その際は、学校(0721-98-3611)へ連絡してください。

なお、感染が確認された場合は、治癒するまで出席停止となります。また、生徒が保健所等により濃厚接触者に特定された場合も出席停止となります。生徒の家族に濃厚接触者が確認された場合は保健所等関係機関と相談したうえで個別に対応いたします。その後の治療や健康観察は保健所、医師の指示に従ってください。



新型コロナウイルス感染症予防について



今一度、感染予防に努めましょう!

●【毎日の健康観察】

・毎朝検温を行い、健康状態を確認してください。「健康観察個人チェックシート」に記録し、登校時に担任へ提出・確認してもらってください。

●【手洗い・手指消毒、咳エチケット、マスク着用、「3つの密」を避ける、人と人との距離の確保】

- ・手洗い、アルコール消毒液にて手指消毒を頻繁に行ってください。
- ・常にマスクを着用して飛沫を飛ばさないでください。
- ・静かに飲食をしてください。
- ・「3つの密」を避ける

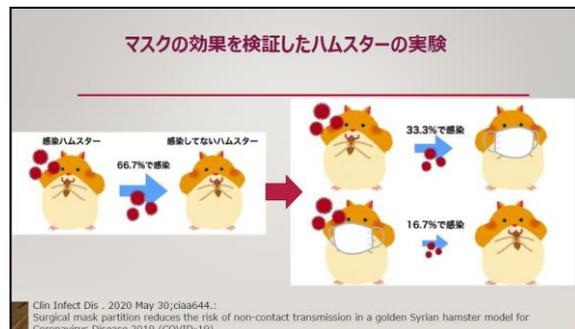


「密閉空間」 換気の悪い密閉空間を避ける。2方向以上、一定時間換気を行う。

「密集場所」 多くの人が手の届く距離に集まらない。人と人との距離の確保。

「密接場面」 近距離での大声の会話や騒いだりしない。マスクをつける。

●【発症前からのマスク着用の効果の報告、マスクの効果を検証したハムスターの実験】



●【相談のめやす】

<すぐに相談>

1. 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかある場合
2. 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合

※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(Copd等)の基礎疾患がある方

透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

3. 妊婦の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※念のため、早めに相談してください

<症状が4日以上続くときは必ず相談>

上記1、2、3以外の方で

発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合

※強い症状や解熱剤を飲み続けている方はすぐに相談

厚生労働省の電話相談窓口

電話番号: 0120-56553 (フリーダイヤル)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html

大阪府教育庁主催私立学校向けオンラインセミナー資料引用

新型コロナを疑う場合の 受診相談体制が変わりました

熱が出た場合などにすぐに受診できるよう、今までの保健所に相談する仕組みに加え、
かかりつけ医などの身近な医療機関に相談する仕組みに変わりました。
(受診先の準備は保健所にかかりつけ医等からとなります)
夜間・休日やかかりつけ医がない方などは、新型コロナ受診相談センター(保健所)へ相談してください。

しんどいなと思ったら・・・
**かかりつけ医などの身近な医療機関に電話してな!
かかりつけ医がない時は新型コロナ受診相談センター(保健所)へ相談やで!**

感染拡大を防ぐためにご協力ください。

- ① 発熱、倦怠感などの症状を事前にかかりつけ医などの身近な医療機関に電話で伝えてください。
- ② 案内された医療機関を受診する際はマスクを着用して、公共交通機関等の利用は可能な限り避けてください。
- ③ 発熱などの軽微症状がある場合には、仕事や学校は休んで、不要不急の外出は控えてください。

大阪府 診療・検査医療機関 検索

大阪府 新型コロナ受診相談センター 検索

大阪府 新型コロナウイルス感染症対策推進課