

Health Care News



入学・進級おめでとうございます！1年生のみなさんは、新しい環境で楽しみな反面、不安な気持ちも少しあるかもしれませんね。無理をせず、少しずつ慣れていきましょう。2.3年生も新しいクラスで少し緊張があるかもしれませんが、焦らずに自分のペースで頑張りましょう！

保健室は今年度も、みなさんの身体と心のサポートをしていきたいと思っています。ただし、保健室を利用する時は、ルールやマナーを守ってくださいね。



保健室利用の約束



来る前にひとこと

必ず、担任の先生や教科担当の先生に伝えてから来室してください。



あいさつを忘れずに

入退室時は、ノックやあいさつをしましょう。



さわがない

他にも体調の悪い人が来室しているかもしれません。思いやりを忘れないようにマナーを守ってください。



休養は原則1時間！

保健室で休養した場合は、「欠課」がつくため皆精勤に影響を及ぼします。



内服薬は渡しません

薬の副作用でアレルギーなどの危険を伴うため、学校では内服薬を渡していません。必要な人は自分に合った薬を用意しておきましょう。友達どうしの貸し借りもNG。



継続的な処置はNG

学校で行うのは、応急処置のみです。湿布や絆創膏の貼り替えなどは、家庭で治療してください。



健康診断の目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり・要受診」の結果が出たら、早めに病院で診てもらいましょう。

自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満やダイエットによる痩せすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。

自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心を持つきっかけにして欲しいです。そして毎日の生活の中で、そのことを活かしていきましょう。



今年度お世話になる先生方



学校医 高田興先生

スクールカウンセラー 福原末美先生

学校歯科医 木田眞敏先生

今年度から学校歯科医の先生が変わります！

保健室の先生の紹介

みなさんが毎日元気に楽しい学校生活を送れるように、お手伝いさせていただきます。よろしく♪
西巻 裕子, 妹尾 明恵, 南 加奈枝



「Health care room」も見てね



学校ホームページ「SCHOOL LIFE！」内にある

「Health care room」には、

○Health Care News（保健だより）

○生徒保健委員会の活動記録

○学校管理下でけがをした場合の医療費の手続き

○学校感染症

などの情報が掲載してあります。是非ご覧ください。



Health care room

健康診断が始まります！！



内容	対象学年		
	1年	2年	3年
身体測定	○	○	○
視力検査	○	○	○
内科検診	○	○	○
運動器検診	対象者	対象者	対象者
歯科検診	○	○	○
胸部X線検査	○		
心電図検査	○		
聴力検査	○		○
色覚検査	希望者	希望者	希望者
尿検査	○	○	○

4月22日（木）に歯科検診
4月23日（金）に総合検診
5月14日（金）に内科検診
があります！

